



今さら聞けない

トレイルランニング のあれこれ！

初心者はもちろん、
経験者の『今さら聞けない』
疑問也大歓迎！
基本から装備、安全管理まで、
気軽に何でも聞いてください！

2026
8/11

火・祝



講座で学ぶ

トレイルランニングの
基礎知識や装備、安全管
理などを分かりやすく解
説！



交流も楽しむ

事前に集めた質問に、
トークセッション形式で
回答！経験豊富なトレイ
ルランナーも参加！
リアルタイム質問あり！



実践で走る

霧島の自然を感じなが
ら、約5kmのコースをみ
んなでランニング！



特典あり

参加者全員に霧島の天然
温泉水「関平鉱泉水」、
参加賞をプレゼント！



集合場所 高千穂河原パークセンター前

時 間 8:30～12:00 (8:15～受付)

定 員 20名 定員になり次第締め切ります

参加費 1,000円 (弁当600円希望者のみ)

持ち物 飲み物・雨具・捕食 (必要に応じて)

申込み 観光協会ホームページより事前申込

講 師

藏園 秀作さんプロフィール



霧島市出身52歳 霧島市消防局勤務
霧島パークボランティア、自然観察指導員
United Trail Work South Qshu!里山レンジャー
トレラン歴17年
霧島連山、長尾山系をホームにトレランをライフ
ワークとして楽しんでいる。

お申込み・詳細はこちら！



主催 (公社) 霧島市観光協会

共催 霧島市、一般財団法人自然公園財団

後援 霧島ジオパーク推進連絡協議会

お問い合わせ 霧島市観光案内所

☎ 0995-57-1588 受付時間 9:00～17:00